

583801 Humboldt Gymnasium Konstanz Monat Mai 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
02.05.-06.05.2022 KW 18	Menü A	Seelachsfilet "Müllerin Art" mit Salzkartoffeln und Karotten Scheiben	Spaghetti in Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Schweineschnitzel paniert gebraten mit Eierspätzle, Bratensoße < R> und Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli	Hähnchenfilets "Fresh kick" in feiner Joghurtsoße <G> mit Langkornreis, dazu Beilagen-Salat, Dressing-Auswahl	
	Menü B	Pfannkuchen mit vegetarischer Bolognese gefüllt <V>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Rote-Linsen-Lasagne mit Tomatensoße und Mozzarella überbacken <V>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Pasta Rigatoni an Tomatensoße "Italia" <V>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Bulgur-Curry-Pfanne mit Sour Creme Dip, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	
	Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich	Pfannkuchen "Natur" <V>, dazu Apfelmus oder Soße mit Vanillegeschmack	Spaghetti mit vegetarischer Bolognese <V>, dazu geriebenen Hartkäse	Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R> mit Langkornreis	Bauerneintopf mit Rindswurst <R> mit Bäckerschrippe	
	Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	
	Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu panierte Gemüsemedaillons Karotte	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu gebackener Camembert, Wildpreiselbeeren und Bäckerschrippe	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Kartoffelspalten mit Schale und Kräuterquark	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu gebratener Hähnchenspieß	
09.05.-13.05.2022 KW 19	Menü A	Geflügelhacksteak mit Kartoffelpüree und brauner Rahmsoße	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Salzkartoffeln und Geflügelrahmsoße	Schlemmerpfanne "Gnocchi-Spinat", dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Linsen<V> mit Eierspätzle und Wiener Würstchen <S>	
	Menü B	Tortellini Ricotta-Spinat mit Soße "Gärtnerin Art", dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Pasta Rigatoni mit Käse-Tomatensoße <V>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Vegetarisches Schnitzel mit Paprikarahmsoße und Langkornreis, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V>, dazu Milchreis <V> mit roter Fruchtgrütze oder Zimt & Zucker	
	Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich	Feine Bratwurst vom Schwein <S> mit brauner Rahmsoße und Kartoffelsalat	Seelachsfilet im Sesammantel gebraten mit Steakhouse Frites, Remoulade und Zitronenscheibe	Hähnchenschnitzel in Knusperpanade mit Paprikarahmsoße und Langkornreis	Mini Schupfnudel-Gemüseallerlei	
	Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	
	Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Hähnchen-Brustfilet Knuspermantel	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Fetakäse und schwarzen Oliven, mit Kaiserbrötchen	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Fit Pizza Margherita Speziale	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu panierte Fischnuggets vom Alaska Seelachs <F>	
16.05.-20.05.2022 KW 20	Menü A	Cordon Bleu vom Schwein mit Steakhouse Frites und Paprikarahmsoße, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Jumbo Fischstäbchen mit Petersilienkartoffeln und Remoulade	Hähnchenoberkeule <G> mit Kartoffelkroketten und Geflügelrahmsoße, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Lasagne Bolognese, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	
	Menü B	Vegetarisches Chili <V> mit Roggen Weckle	Countrykartoffeln mit Kräuterquark und gegrilltem Gemüse "Mediterran"	Gnocchi <V> mit Tomatensoße "Italia" <V>	Falafel Kichererbsen Bällchen, dazu lockerer Couscous mit buntem Gemüse und Tzatziki	
	Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Champignons, Fingermöhren, Erbsen und grünen Bohnen	Knusperige Chicken Wings mit Countrykartoffeln und Kräuterquark oder Tomatenketchup	Dampfnudel mit Kruste, dazu Soße mit Vanillegeschmack	Bunte Tortelloni mit Käsefüllung und Tomatensoße "Italia" <V>	
	Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	

16.05.- 0.05.2022	Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäse Füllung	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu panierte Gemüsemedaillons Karotte	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Rindsbratwürstchen <R> und Bäckerschrippe	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu gebratener Hähnchenspieß	
23.05.-27.05.2022 KW 21	Menü A	Rindswurst mit Salzkartoffeln und Rotkohl, dazu Bratensoße < R>	Rinderfrikadelle <R> mit Röstkartoffeln und Kohlrabigemüse in Soße	Hähnchenrahmgulasch <G> mit Langkornreis, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Feiertag	
	Menü B	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf <V>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Spätzle Gemüsepfanne mit Soße "Gärtnerin Art"	Gemüsefrikadelle mit Langkornreis und Soße "Gärtnerin Art"		
	Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich	Gefüllte Eierpfannkuchen mit Quark und Rosinen	Kartoffelgulaschtopf mit Rindfleisch <R> mit Roggen Weckle	Schwäbische Käsespätzle <V>		
	Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl		
	Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Hähnchen-Brustfilet Knuspermantel	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu panierte Fischnuggets vom Alaska Seelachs <F>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Fit Pizza Margherita Speziale		
30.05.-03.06.2022 KW 22	Menü A	Reispfanne mit Hähnchengyros<G>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Geflügelbällchen in Rahmsoße mit Kartoffelpüree und Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli	Wildlachsfilet "Reis-Popper" mit Kartoffelsalat und Remoulade und Zitrone	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G> mit Kartoffelkroketten und Brokkoli	
	Menü B	Penne-Nudeln mit Tomatensoße, dazu geriebener Hartkäse	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmus	Vegetarische Linsensuppe <V> mit Roggen Weckle	Kartoffel-Gemüse-Gratin <V>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	
	Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich	Blaubeerpfannkuchen <V>, dazu Soße mit Vanillegeschmack	Chicken Nuggets <G> mit Wellenschnittpommes und Tomatenketchup	Geflügel Hackröllchen "Balkan Art" mit Langkornreis und Soße "Balkan Art"	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>	
	Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	
	Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Fetakäse und schwarzen Oliven mit Kaiserbrötchen	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu panierte Gemüsemedaillons Karotte	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu knusprigen Rösti-Sticks <V>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu gebratener Hähnchenspieß	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.