

583801 Humboldt Gymnasium Konstanz Monat Juli 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
27.06.-01.07.2022 KW 26	Menü A	Lasagne Bolognese, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Cordon Bleu vom Schwein mit Steakhouse Frites und Paprikarahmsoße, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Jumbo Fischstäbchen mit Petersilienkartoffeln und Remoulade	Hähnchenoberkeule <G> mit Kartoffelkroketten und Geflügelrahmsoße, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl
	Menü B	Falafel Kichererbsen Bällchen, dazu lockerer Couscous mit buntem Gemüse und Tzatziki	Vegetarisches Chili <V> mit Roggen Weckle	Countrykartoffeln mit Kräuterquark und gegrilltem Gemüse "Mediterran"	Gnocchi <V> mit Tomatensoße "Italia" <V>
	Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich	Bunte Tortelloni mit Käsefüllung und Tomatensoße "Italia" <V>	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Champignons, Fingeröhren, Erbsen und grünen Bohnen	Knusperige Chicken Wings mit Countrykartoffeln und Kräuterquark oder Tomatenketchup	Dampfnudel mit Kruste, dazu Soße mit Vanillegeschmack
	Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl
	Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu gebratener Hähnchenspieß	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäse Füllung	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu panierte Gemüsemedaillons Karotte	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Rindsbratwürstchen <R> und Bäckerschrippe
04.07.-08.07.2022 KW 27	Menü A	Alaska-Seelachsfilet, paniert mit Kartoffelsalat, Remoulade und Zitrone	Rindswurst mit Salzkartoffeln, Rotkohl und Bratensoße <R>	Rinderfrikadelle <R> mit Röstkartoffeln und Kohlrabigemüse in Soße	Hähnchenrahmgulasch <G> mit Langkornreis, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl
	Menü B	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese <V> und geriebenem Hartkäse, dazu Beilagen-Salat, Dressing-Auswahl	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf <V>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Spätzle Gemüsepfanne mit Soße "Gärtnerin Art"	Gemüsefrikadelle mit Langkornreis und Soße "Gärtnerin Art"
	Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich	Spaghetti mit Soße Bolognese aus Rind und Schwein <R, S> und geriebenem Hartkäse	Gefüllte Eierpfannkuchen mit Quark und Rosinen	Kartoffelgulaschtopf mit Rindfleisch <R> mit Roggen Weckle	Schwäbische Käsespätzle <V>
	Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl
	Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu gebackener Camembert, Wildpreiselbeeren und Bäckerschrippe	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Hähnchen-Brustfilet Knuspermantel	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu panierte Fischnuggets vom Alaska Seelachs <F>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Fit Pizza Margherita Speziale
11.07.-15.07.2022 KW 28	Menü A	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G> mit Kartoffelkroketten und Brokkoli	Reispfanne mit Hähnchengyros<G>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Geflügelbällchen in Rahmsoße mit Kartoffelpüree und Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli	Wildlachsfilet "Reis-Popper" mit Kartoffelsalat und Remoulade und Zitrone
	Menü B	Kartoffel-Gemüse-Gratin <V>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Penne-Nudeln mit Tomatensoße, dazu geriebener Hartkäse	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmus	Vegetarische Linsensuppe <V> mit Roggen Weckle
	Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>	Blaubeerpfannkuchen <V>, dazu Soße mit Vanillegeschmack	Chicken Nuggets <G> mit Wellenschnittpommes und Tomatenketchup	Geflügel Hackröllchen "Balkan Art" mit Langkornreis und Soße "Balkan Art"
	Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl

11.07.- 5.07.202	Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu gebratener Hähnchenspieß	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Fetakäse und schwarzen Oliven mit Kaiserbrötchen	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu panierte Gemüsemedaillons Karotte	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu knusprigen Rösti-Sticks <V>	
18.07.-22.07.2022 KW 29	Menü A	Cordon Bleu vom Schwein mit Steakhouse Frites, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Fischstäbchen "Crunchy" mit Kartoffelpüree und Möhren in Sahnesoße	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R> mit Langkornreis, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Schwäbische Maultaschen <S> mit Bratensoße < R> und Kartoffelsalat	
	Menü B	Blumenkohlcremesuppe, dazu Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Apfelmus oder Soße mit Vanillegeschmack	Tagliatelle mit Rahmspinat	Spaghetti mit vegetarischer Bolognese <V> und geriebenem Hartkäse, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Gemüsefrikadelle mit Kräuterkartoffeln, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	
	Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Apfelmus oder Soße mit Vanillegeschmack	Currywurst vom Schwein in milder Tomatensoße <S> mit Steakhouse Frites	Spaghetti, dazu Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G>	Schwäbische Maultaschen <S>	
	Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	
	Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Hähnchen-Brustfilet Knuspermantel	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu gebackener Camembert, Wildpreiselbeeren und Bäckerschrippe	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Rindsbratwürstchen <R> und Bäckerschrippe	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Fit Pizza Margherita Speziale	
25.07.-29.07.2022 KW 30	Menü A	Schweineschnitzel paniert gebraten mit Eierspätzle, Bratensoße < R> und Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli	Hähnchenfilets "Fresh kick" in feiner Joghurtsoße <G> mit Langkornreis, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Kein Essen	Ferien	
	Menü B	Pasta Rigatoni an Tomatensoße "Italia" <V>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Bulgur-Curry-Pfanne mit Sour Creme Dip, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl			
	Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich	Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R> mit Langkornreis	Bauerneintopf mit Rindswurst <R> mit Bäckerschrippe			
	Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl			
	Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Kartoffelspalten mit Schale und Kräuterquark	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu gebratener Hähnchenspieß			

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.