

583801 Humboldt Gymnasium Konstanz Monat November 2022

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
31.10.-04.11.2022 KW 44	Menü A	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
07.11.-11.11.2022 KW 45	Menü A	Rindwurst mit Salzkartoffeln und Rotkohl, dazu Bratensoße < R>	Rinderfrikadelle <R> mit Röstkartoffeln und Kohlrabigemüse in Soße	Hähnchenrahmgulasch <G> mit Langkornreis, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Alaska-Seelachsfilet, paniert mit Kartoffelsalat, Remoulade und Zitrone	
	Menü B	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf <V>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Spätzle Gemüsepfanne mit Soße "Gärtnerin Art"	Gemüsefrikadelle mit Langkornreis und Soße "Gärtnerin Art"	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese <V> und geriebenem Hartkäse, dazu Beilagen-Salat, Dressing-Auswahl	
	Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich	Gefüllte Eierpfannkuchen mit Quark und Rosinen	Kartoffelgulaschtopf mit Rindfleisch <R> mit Roggen Weckle	Schwäbische Käsespätzle <V>	Spaghetti mit Soße Bolognese aus Rind und Schwein <R, S> und geriebenem Hartkäse	
	Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	
	Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Hähnchen-Brustfilet Knuspermantel	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu panierte Fischnuggets vom Alaska Seelachs <F>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Pizza-Schnitte "Margherita" <V>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu gebackener Camembert, Wildpreiselbeeren und Bäckerschrippe	
14.11.-18.11.2022 KW 46	Menü A	Reispfanne mit Hähnchengyros<G>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Geflügelbällchen in Rahmsoße mit Kartoffelpüree und Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli	Alaska Seelachsfilet gefüllt mit Käse und Kräutern <F> mit Kartoffelsalat und Remoulade und Zitrone	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G> mit Kartoffelkroketten und Brokkoli	
	Menü B	Penne-Nudeln mit Tomatensoße, dazu geriebener Hartkäse	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmus	Vegetarische Linsensuppe <V> mit Roggen Weckle	Kartoffel-Gemüse-Gratin <V>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	
	Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich	Blaubeerpfannkuchen <V>, dazu Soße mit Vanillegeschmack	Chicken Nuggets <G> mit Wellenschnittpommes und Tomatenketchup	Geflügel Hackröllchen "Balkan Art" mit Langkornreis und Soße "Balkan Art"	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>	
	Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	
	Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Fetakäse und schwarzen Oliven mit Kaiserbrötchen	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu panierte Gemüsemedaillons Karotte	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu knusprigen Rösti-Sticks <V>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu gebratener Hähnchenspieß	
21.11.-25.11.2022 KW 47	Menü A	Fischstäbchen "Crunchy" mit Kartoffelpüree und Möhren in Sahnesoße	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R> mit Langkornreis, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Schwäbische Maultaschen <R/S> mit Bratensoße < R> und Kartoffelsalat	Cordon Bleu vom Schwein mit Steakhouse Frites, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	

21.11.-25.11.2022 KW 47	Menü B	Tagliatelle mit Rahmspinat	Spaghetti mit vegetarischer Bolognese <V> und geriebenem Hartkäse, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Gemüsefrikadelle mit Kräuterkartoffeln, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Blumenkohlcremesuppe, dazu Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Apfelmus oder Soße mit Vanillegeschmack	
	Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich	Currywurst vom Schwein in milder Tomatensoße <S> mit Steakhouse Frites	Spaghetti, dazu Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G>	Schwäbische Maultaschen <R/S>	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Apfelmus oder Soße mit Vanillegeschmack	
	Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	
	Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu gebackener Camembert, Wildpreiselbeeren und Bäckerschrippe	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Rindsbratwürstchen <R> und Bäckerschrippe	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Pizza-Schnitte "Margherita" <V>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Hähnchen-Brustfilet Knuspermantel	

28.11.-02.12.2022 KW 48	Menü A	Hähnchenfilets "Fresh kick" in feiner Joghurtsoße <G> mit Langkornreis, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Bauerneintopf mit Rindswurst <R> mit Bäckerschrippe	Spaghetti in Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Schweineschnitzel paniert gebraten mit Eierspätzle, Bratensoße < R>	
	Menü B	Bulgur-Curry-Pfanne mit Sour Creme Dip, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Pfannkuchen mit vegetarischer Bolognese gefüllt <V>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Rote-Linsen-Lasagne mit Tomatensoße und Mozzarella überbacken <V>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Pasta Rigatoni an Tomatensoße "Italia" <V>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	
	Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich	2 Geflügel Wiener Würstchen <G> mit Kartoffelsalat	Pfannkuchen "Natur" <V>, dazu Apfelmus oder Soße mit Vanillegeschmack	Spaghetti mit vegetarischer Bolognese <V>, dazu geriebenen Hartkäse	Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R> mit Langkornreis	
	Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	
	Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu gebratener Hähnchenspieß	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu panierte Gemüsemedaillons Karotte	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu gebackener Camembert, Wildpreiselbeeren und Bäckerschrippe	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Kartoffelspalten mit Schale und Kräuterquark	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.