

583801 Humboldt Gymnasium Konstanz Monat Dezember 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.11.-02.12.2022 KW 48	Menü A	Hähnchenfilets "Fresh kick" in feiner Joghurtsoße <G> mit Langkomreis, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Bauereintopf mit Rindswurst <R> mit Bäckerschrippe	Spaghetti in Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Schweineschnitzel paniert gebraten mit Eierspätzle, Bratensoße < R>
	Menü B	Bulgur-Curry-Pfanne mit Sour Creme Dip, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Pfannkuchen mit vegetarischer Bolognese gefüllt <V>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Rote-Linsen-Lasagne mit Tomatensoße und Mozzarella überbacken <V>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Pasta Rigatoni an Tomatensoße "Italia" <V>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl
	Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich	2 Geflügel Wiener Würstchen <G> mit Kartoffelsalat	Pfannkuchen "Natur" <V>, dazu Apfelmus oder Soße mit Vanillegeschmack	Spaghetti mit vegetarischer Bolognese <V>, dazu geriebenen Hartkäse	Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R> mit Langkomreis
	Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl
	Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu gebratener Hähnchenspieß	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu panierte Gemüsemedaillons Karotte	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu gebackener Camembert, Wildpreiselbeeren und Bäckerschrippe	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Kartoffelspalten mit Schale und Kräuterquark
05.12.-09.12.2022 KW 49	Menü A	Linsen<V> mit Eierspätzle und Wiener Würstchen <S>	Geflügelhacksteak mit Kartoffelpüree und brauner Rahmsoße	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Salzkartoffeln und Geflügelrahmsoße	Hähnchenschnitzel mit Cornflakes-Panade <G> an Langkomreis und Paprikarahmsoße
	Menü B	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V>, dazu Milchreis <V> mit roter Fruchtgrütze oder Zimt & Zucker	Tortellini Ricotta-Spinat mit Soße "Gärtnerin Art", dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Pasta Rigatoni mit Käse-Tomatensoße <V>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Vegetarisches Schnitzel mit Paprikarahmsoße und Langkomreis, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl
	Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese <V> und geriebenem Hartkäse, dazu Beilagen-Salat, Dressing-Auswahl	Feine Bratwurst vom Schwein <S> mit brauner Rahmsoße und Kartoffelsalat	Alaska Seelachsfilet gefüllt mit Käse und Kräutern <F> mit Steakhouse Frites, Remoulade und Zitronenscheibe	Hörnchen-Nudeln mit Paprikarahmsoße und Maiskörner
	Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl
	Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu panierte Fischnuggets vom Alaska Seelachs <F>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Hähnchen-Brustfilet Knuspermantel	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Fetakäse und schwarzen Oliven mit Kaiserbrötchen	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Pizza-Schnitte "Margherita" <V>
12.12.-16.12.2022 KW 50	Menü A	Lasagne Bolognese, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Cordon Bleu vom Schwein mit Steakhouse Frites und Paprikarahmsoße, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Fischstäbchen "Crunchy" <F> mit Petersilienkartoffeln und Remoulade	Hähnchenoberkeule <G> mit Kartoffelkroketten und Geflügelrahmsoße
	Menü B	Falafel Kichererbsen Bällchen, dazu lockerer Couscous mit buntem Gemüse und Tzatziki	Vegetarisches Chili <V> mit Roggen Weckle	Countrykartoffeln mit Kräuterquark und gegrilltem Gemüse "Mediterran"	Gnocchi <V> mit Tomatensoße "Italia" <V>
	Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich	Bunte Tortelloni mit Käsefüllung und Tomatensoße "Italia" <V>	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Champignons, Fingermöhren, Erbsen und grünen Bohnen	Knusperige Chicken Wings mit Countrykartoffeln und Kräuterquark oder Tomatenketchup	Dampfnudel mit Kruste, dazu Soße mit Vanillegeschmack
	Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl

12.12.- 6.12.2022	Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu gebratener Hähnchenspieß	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Kartoffeltaschen mit Kräuter Friskäse Füllung	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu panierte Gemüsemedaillons Karotte	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Rindsbratwürstchen <R> und Bäckerschrippe	
19.12.-23.12.2022 KW 51	Menü A	Auswahlen	Kein Essen	Ferien	Ferien	
	Menü B	Auswahlen Vegetarisch		Ferien	Ferien	
	Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich			Ferien	Ferien	
	Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich			Ferien	Ferien	
	Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich			Ferien	Ferien	
26.12.-30.12.2022 KW 52	Menü A	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.