

## 583801 Humboldt Gymnasium Konstanz Monat März 2023

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
27.02.-03.03.2023 KW 9	<b>Menü A</b>	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Salzkartoffeln und Geflügelrahmsoße	Hähnchenschnitzel mit Cornflakes-Panade <G> an Langkornreis und Paprikarahmsoße	Linsen<V> mit Eierspätzle und Wiener Würstchen <S>	Geflügelhacksteak mit Kartoffelpüree und brauner Rahmsoße	
	<b>Menü B</b>	Pasta Rigatoni mit Käse-Tomatensoße <V>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Vegetarisches Schnitzel mit Paprikarahmsoße und Langkornreis, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V>, dazu Milchreis <V> mit roter Fruchtgrütze oder Zimt & Zucker	Tortellini Ricotta-Spinat mit Soße "Gärtnerin Art", dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	
	<b>Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich</b>	Alaska Seelachsfilet gefüllt mit Käse und Kräutern <F> mit Steakhouse Frites, Remoulade und Zitronenscheibe	Hörnchen-Nudeln mit Paprikarahmsoße und Maiskörner	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese <V> und geriebenem Hartkäse, dazu Beilagen-Salat, Dressing-Auswahl	Feine Bratwurst vom Schwein <S> mit brauner Rahmsoße und Kartoffelsalat	
	<b>Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich</b>	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	
	<b>Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich</b>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Fetakäse und schwarzen Oliven mit Kaiserbrötchen	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Pizza-Schnitte "Margherita" <V>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu panierte Fischnuggets vom Alaska Seelachs <F>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Hähnchen-Brustfilet Knuspermantel	
06.03.-10.03.2023 KW 10	<b>Menü A</b>	Fischstäbchen "Crunchy" <F> mit Petersilienkartoffeln und Remoulade	Hähnchenoberkeule <G> mit Kartoffelkroketten und Geflügelrahmsoße	Lasagne Bolognese, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Cordon Bleu vom Schwein mit Steakhouse Frites und Paprikarahmsoße, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	
	<b>Menü B</b>	Countrykartoffeln mit Kräuterquark und gegrilltem Gemüse "Mediterran"	Gnocchi <V> mit Tomatensoße "Italia" <V>	Falafel Kichererbsen Bällchen, dazu lockerer Couscous mit buntem Gemüse und Tzatziki	Vegetarisches Chili <V> mit Roggen Weckle	
	<b>Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich</b>	Knusperige Chicken Wings mit Countrykartoffeln und Kräuterquark oder Tomatenketchup	Dampfnudel mit Kruste, dazu Soße mit Vanillegeschmack	Bunte Tortelloni mit Käsefüllung und Tomatensoße "Italia" <V>	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Champignons, Fingermöhren, Erbsen und grünen Bohnen	
	<b>Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich</b>	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	
	<b>Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich</b>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu panierte Gemüsemedaillons Karotte	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Rindsbratwürstchen <R> und Bäckerschrippe	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu gebratener Hähnchenspieß	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäse Füllung	
13.03.-17.03.2023 KW 11	<b>Menü A</b>	Rinderfrikadelle <R> mit Röstkartoffeln und Kohlrabigemüse in Soße	Hähnchenrahmgulasch <G> mit Langkornreis, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Alaska-Seelachsfilet, paniert mit Kartoffelsalat, Remoulade und Zitrone	Rindswurst mit Salzkartoffeln und Rotkohl, dazu Bratensoße < R>	
	<b>Menü B</b>	Spätzle Gemüsepfanne mit Soße "Gärtnerin Art"	Gemüsefrikadelle mit Langkornreis und Soße "Gärtnerin Art"	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese <V> und geriebenem Hartkäse, dazu Beilagen-Salat, Dressing-Auswahl	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf <V>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	
	<b>Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich</b>	Kartoffelgulaschtopf mit Rindfleisch <R> mit Roggen Weckle	Schwäbische Käsespätzle <V>	Spaghetti mit Soße Bolognese aus Rind und Schwein <R, S> und geriebenem Hartkäse	Gefüllte Eierpfannkuchen mit Quark und Rosinen	
	<b>Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich</b>	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	

13.03.- 7.03.202	<b>Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich</b>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu panierte Fischnuggets vom Alaska Seelachs <F>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Pizza-Schnitte "Margherita" <V>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu gebackener Camembert, Wildpreiselbeeren und Bäckerschrippe	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Hähnchen-Brustfilet Knuspermantel	
20.03.-24.03.2023 KW 12	<b>Menü A</b>	Geflügelbällchen in Rahmsoße mit Kartoffelpüree und Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli	Alaska Seelachsfilet gefüllt mit Käse und Kräutern <F> mit Kartoffelsalat und Remoulade und Zitrone	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G> mit Kartoffelkroketten und Brokkoli "naturell"	Reispfanne mit Hähnchengyros<G>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	
	<b>Menü B</b>	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmus	Vegetarische Linsensuppe <V> mit Roggen Weckle	Kartoffel-Gemüse-Gratin <V>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Penne-Nudeln mit Tomatensoße, dazu geriebener Hartkäse	
	<b>Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich</b>	Chicken Nuggets <G> mit Wellenschnittpommes und Tomatenketchup	Geflügel Hackröllchen "Balkan Art" mit Langkornreis und Soße "Balkan Art"	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>	Blaubeerpfannkuchen <V>, dazu Soße mit Vanillegeschmack	
	<b>Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich</b>	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	
	<b>Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich</b>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu panierte Gemüsemedaillons Karotte	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu knusprigen Rösti-Sticks <V>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu gebratener Hähnchenspieß	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Fetakäse und schwarzen Oliven mit Kaiserbrötchen	
27.03.-31.03.2023 KW 13	<b>Menü A</b>	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R> mit Langkornreis, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Schwäbische Maultaschen <R/S> mit Bratensoße < R> und Kartoffelsalat	Cordon Bleu vom Schwein mit Steakhouse Frites, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Fischstäbchen "Crunchy" mit Kartoffelpüree und Möhren in Sahnesoße	
	<b>Menü B</b>	Spaghetti mit vegetarischer Bolognese <V> und geriebenem Hartkäse, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Gemüsefrikadelle mit Kräuterkartoffeln, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Blumenkohlcremesuppe, dazu Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Apfelmus oder Soße mit Vanillegeschmack	Tagliatelle mit Rahmspinat	
	<b>Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich</b>	Spaghetti, dazu Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G>	Schwäbische Maultaschen <R/S>	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Apfelmus oder Soße mit Vanillegeschmack	Currywurst vom Schwein in milder Tomatensoße <S> mit Steakhouse Frites	
	<b>Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich</b>	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	
	<b>Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich</b>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Rindsbratwürstchen <R> und Bäckerschrippe	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Pizza-Schnitte "Margherita" <V>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Hähnchen-Brustfilet Knuspermantel	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu gebackener Camembert, Wildpreiselbeeren und Bäckerschrippe	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.