

583801 Humboldt Gymnasium Konstanz Monat Oktober 2023

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.10.-06.10.2023 KW 40	Menü A	Hähnchenbrust mit einer würzig-knusprigen Grana Padano Panade <G>, gebackene Kartoffelspalten, Tomatenketchup, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Feiertag	Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks" <G> mit Kartoffelkroketten, Braune Soße	Raviolini Ratatouille mit Gemüseragout mit Blumenkohl, Brechbohnen, Karotten und Markerbsen <V>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	
	Menü B	Vegetarisches Chili <V> mit Roggen Weckle	Feiertag	Gnocchi, Tomatensoße, Hartkäse gerieben	Rote Beete Falafel, dazu lockerer Couscous mit buntem Gemüse und Tzatziki	
	Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Champignons, Fingermöhren, Erbsen und grünen Bohnen	Feiertag	Dampfnudel mit Kruste, dazu Soße mit Vanillegeschmack	Bunte Tortelloni mit Käsefüllung, Tomatensoße	
	Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Feiertag	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	
	Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäse Füllung	Feiertag	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Rindsbratwürstchen <R> und Bäckerschrippe	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu panierte Gemüsemedaillons Karotte	
	Dessert	.				
09.10.-13.10.2023 KW 41	Menü A	Rindswurst, Salzkartoffeln, Rahmsauerkraut, dazu Bratensoße < R>	Rinderfrikadelle <R> mit Röstkartoffeln und Kohlrabigemüse in Soße	Hähnchenrahmgulasch <G> mit Langkornreis, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Alaska-Seelachsfilet, paniert mit Kartoffelsalat, Remoulade und Zitrone	
	Menü B	Vegetarischer Makkaroni Auflauf mit Mais, Karotten und Erbsen <V>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Spätzle Gemüsepfanne, Kräutersoße	Gemüsefrikadelle mit Langkornreis, Kräutersoße	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese <V> und geriebenem Hartkäse, dazu Beilagen-Salat, Dressing-Auswahl	
	Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich	Pfannkuchen mit Quark-Rosinenfüllung <V>	Kartoffelgulaschtopf mit Rindfleisch <R> mit Roggen Weckle	Käsespätzle mit Röstzwiebeln <V>	Spaghetti, Soße Bolognese vom Rind <R> und geriebenem Hartkäse	
	Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	
	Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Hähnchen-Brustfilet Knuspermantel	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu gebackener Camembert, Wildpreiselbeeren und Bäckerschrippe	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Pizza-Schnitte "Margherita" <V>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu panierte Fischnuggets vom Alaska Seelachs <F>	
	Dessert	.				

16.10.-20.10.2023 KW 42	Menü A	Dhal mit Linsen <V> mit Fladenbrot, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Geflügelbällchen, Rahmsoße braun, Karotten-Porree -Kartoffelstampf und Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli	Backfisch-Filets aus Alaska-Seelachsfilet <F> mit Kartoffelsalat, Remoulade und Zitrone, Blattsalate mit Italian Dressing	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G> mit Kartoffelkroketten und Brokkoli	
	Menü B	Penne-Nudeln, Tomatensoße, dazu geriebener Hartkäse	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmus	Knusper-Dino aus Karotten, Erbsen, Blumenkohl, Paprika und Mais <V>, Kartoffelsalat, Remoulade	Kartoffel-Gemüse-Gratin <V>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	
	Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich	Pfannkuchen mit Blaubeerfüllung <V>, dazu Soße mit Vanillegeschmack	Chicken Nuggets <G>, Pommes frites und Tomatenketchup	Backfisch-Filets aus Alaska-Seelachsfilet <F>, Kartoffelsalat	Raviolini Ratatouille, Tomatensoße	
	Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	
	Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Fetakäse und schwarzen Oliven mit Kaiserbrötchen	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu panierte Gemüsemedaillons Karotte	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu knusprigen Rösti-Sticks <V>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu gebratener Hähnchenspieß	
	Dessert					

23.10.-27.10.2023 KW 43	Menü A	"Köfta" gebratene Rinderfrikadelle <R> in Rahmsoße, Reis, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Schwäbische Maultaschen <R/S>, Braune Soße und Kartoffelsalat	Cordon Bleu vom Schwein, Steakhouse frites, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Fischstäbchen <F>, Kartoffelpüree <V> und Möhren in Sahnesoße	
	Menü B	Spaghetti, Vegetarische Bolognese Soße <V> und geriebenem Hartkäse, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Gemüsefrikadelle mit Kartoffelwürfel, Tomatenketchup, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Blumenkohlcremesuppe, dazu Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Apfelmus oder Soße mit Vanillegeschmack	Tagliatelle, Spinat in Rahm	
	Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich	Spaghetti mit Tomatensoße, Hartkäse gerieben	Schwäbische Maultaschen <R/S>	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Apfelmus oder Soße mit Vanillegeschmack	Currywurst vom Schwein in milder Tomatensoße <S>, Steakhouse Pommes	
	Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich	Salatteller mit Bäckerbrötchen	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	
	Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu gebackener Camembert, Wildpreiselbeeren und Bäckerschrippe	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Pizza-Schnitte "Margherita" <V>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Hähnchen-Brustfilet Knuspermantel	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Rindsbratwürstchen <R> und Bäckerschrippe	
	Dessert					

30.10.-03.11.2023 KW 44	Menü A	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü B	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert		Ferien			

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.