

## 583801 Humboldt Gymnasium Konstanz Monat November 2023

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.10.-03.11.2023 KW 44	<b>Menü A</b>	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	<b>Menü B</b>	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	<b>Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich</b>	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	<b>Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich</b>	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	<b>Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich</b>	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	<b>Dessert</b>		Ferien			
06.11.-10.11.2023 KW 45	<b>Menü A</b>	Linsen<V> mit Eierspätzle und Wiener Würstchen <S>	Geflügelhacksteak mit Kartoffelpüree und brauner Rahmsoße	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Salzkartoffeln und Geflügelrahmsoße	Hähnchenschnitzel mit Cornflakes-Panade <G> an Langkornreis und Paprikarahmsoße	
	<b>Menü B</b>	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V>, dazu Milchreis <V> mit roter Fruchtgrütze oder Zimt & Zucker	Tortellini Ricotta-Spinat mit Soße "Gärtnerin Art", dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Pasta Rigatoni mit Käse-Tomatensoße <V>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Vegetarisches Schnitzel mit Paprikarahmsoße und Langkornreis, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	
	<b>Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich</b>	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese <V> und geriebenem Hartkäse, dazu Beilagen-Salat, Dressing-Auswahl	Feine Bratwurst vom Schwein <S> mit brauner Rahmsoße und Kartoffelsalat	Seelachsfilet im Backteig <F> mit Steakhouse Frites, Remoulade und Zitronenscheibe	Hörnchen-Nudeln mit Paprikarahmsoße und Maiskörner	
	<b>Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich</b>	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	
	<b>Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich</b>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Fetakäse und schwarzen Oliven mit Kaiserbrötchen	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Hähnchen-Brustfilet Knuspermantel	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu panierte Fischnuggets vom Alaska Seelachs <F>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Pizza-Schnitte "Margherita" <V>	
	<b>Dessert</b>					
13.11.-17.11.2023 KW 46	<b>Menü A</b>	Lasagne Bolognese, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Cordon Bleu vom Schwein mit Steakhouse Frites und Paprikarahmsoße, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Fischstäbchen <F> mit Petersilienkartoffeln, Remoulade	Hähnchenoberkeule <G> mit Kartoffelkroketten und Geflügelrahmsoße	
	<b>Menü B</b>	Falafel Kichererbsen Bällchen, dazu lockerer Couscous mit buntem Gemüse und Tzatziki	Vegetarisches Chili <V> mit Roggen Weckle	Countrykartoffeln mit Kräuterquark und gegrilltem Gemüse "Mediterran"	Gnocchi mit Tomatensoße "Italia" <V>	

13.11.-17.11.2023 KW 46	<b>Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich</b>	Bunte Tortelloni mit Käsefüllung und Tomatensoße "Italia" <V>	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Champignons, Fingermöhren, Erbsen und grünen Bohnen	Knusperige Chicken Wings mit Countrykartoffeln und Kräuterquark oder Tomatenketchup	Dampfnudel mit Kruste, dazu Soße mit Vanillegeschmack	
	<b>Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich</b>	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	
	<b>Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich</b>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu panierte Gemüsemedaillons Karotte	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäse Füllung	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu gebratener Hähnchenspieß	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Rindsbratwürstchen <R> und Bäckerschrippe	
	<b>Dessert</b>					

20.11.-24.11.2023 KW 47	<b>Menü A</b>	Alaska-Seelachsfilet, paniert mit Kartoffelsalat, Remoulade und Zitrone	Rindswurst mit Salzkartoffeln, Apfelrotkohl, dazu Bratensoße <R>	Rinderfrikadelle <R> mit Röstkartoffeln und Kohlrabigemüse in Soße	Hähnchenrahmgulasch <G> mit Langkornreis, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	
	<b>Menü B</b>	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese <V> und geriebenem Hartkäse, dazu Beilagen-Salat, Dressing-Auswahl	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf <V>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Spätzle Gemüsepfanne mit Soße "Gärtnerin Art"	Gemüsefrikadelle mit Langkornreis und Soße "Gärtnerin Art"	
	<b>Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich</b>	Spaghetti mit Soße Bolognese aus Rind und Schwein <R, S> und geriebenem Hartkäse	Pfannkuchen mit Quark-Rosinenfüllung <V>	Kartoffelgulaschtopf mit Rindfleisch <R> mit Roggen Weckle	Schwäbische Käsespätzle <V>	
	<b>Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich</b>	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	
	<b>Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich</b>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu panierte Fischnuggets vom Alaska Seelachs <F>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Hähnchen-Brustfilet Knuspermantel	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu gebackener Camembert, Wildpreiselbeeren und Bäckerschrippe	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Pizza-Schnitte "Margherita" <V>	
	<b>Dessert</b>					

27.11.-01.12.2023 KW 48	<b>Menü A</b>	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G> mit Kartoffelkroketten und Brokkoli	Dhal mit Linsen <V> mit Fladenbrot, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Geflügelbällchen, Rahmsoße braun, Karotten-Porree -Kartoffelstampf und Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli	Backfisch-Filets aus Alaska-Seelachsfilet <F> mit Kartoffelsalat, Remoulade und Zitrone, Blattsalate mit Italian Dressing	
	<b>Menü B</b>	Kartoffel-Gemüse-Gratin <V>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Penne-Nudeln, Tomatensoße, dazu geriebener Hartkäse	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmus	Knusper-Dino aus Karotten, Erbsen, Blumenkohl, Paprika und Mais <V>, Kartoffelsalat, Remoulade	
	<b>Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich</b>	Raviolini Ratatouille, Tomatensoße	Pfannkuchen mit Blaubeerfüllung <V>, dazu Soße mit Vanillegeschmack	Chicken Nuggets <G>, Pommes frites und Tomatenketchup	Backfisch-Filets aus Alaska-Seelachsfilet <F>, Kartoffelsalat	
	<b>Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich</b>	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	
	<b>Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich</b>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu gebratener Hähnchenspieß	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Fetakäse und schwarzen Oliven mit Kaiserbrötchen	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu panierte Gemüsemedaillons Karotte	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu knusprigen Rösti-Sticks <V>	
	<b>Dessert</b>					

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.