





583801 - Humboldt Gymnasium

	Montag 04.11.2024	Dienstag 05.11.2024	Mittwoch 06.11.2024	Donnerstag 07.11.2024	Freitag 08.11.2024
Lieblingsgericht	Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen <V> in Helle Cremesoße [g, i] mit Salzkartoffeln und Petersilie 	Penne Rigate [a, a1] mit Veganer Tomaten-Gemüsesoße [a, a1, g, i] dazu Hartkäse gerieben [g] 	Eieromelette <V> [c, g] mit Rahmspinat [g] und Kartoffelpüree [g]	Kürbis Falafel <V> mit Tomatensoße [a, a1, g, i], Parboiled Reis dazu Beilagensalat mit Dressing 	
Menü 2- darf es Fleisch oder Fisch sein		Rindfleischbällchen in Tomatensoße [a, a1, c] mit Erbsen und Parboiled Reis dazu Beilagensalat mit Dressing 			
Trendgericht- für den kleinen Hunger	Pizza-Schnitte "Margherita" <V> [a, a1, g]	Pfannkuchen mit vegetarischer Bolognese gefüllt <V> [a, a1, a3, c, g, i]	Maultaschen in Bouillon <V> [a, a1, c, i] dazu ein Kaiserbrötchen [a, a1, a3]	Bulgur-Curry-Pfanne <V> [a, a1, j] mit Kräuterquarkdip [g]	
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl [c, g, j, l]	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl [c, g, i]	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl [c, g, i]	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl [c, g, i]	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

583801 - Humboldt Gymnasium

	Montag 04.11.2024	Dienstag 05.11.2024	Mittwoch 06.11.2024	Donnerstag 07.11.2024	Freitag 08.11.2024
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Mozzarella Kugeln [g]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl dazu Kürbis Falafel <V>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V> [g]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl dazu Thunfisch <F> [d]	
Dessert	Schoko-Milchpudding [g]	Obst	Pfirsich Maracuja Joghurt [g]	Obst	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten