



## 583801 - Humboldt Gymnasium

	Montag 11.11.2024	Dienstag 12.11.2024	Mittwoch 13.11.2024	Donnerstag 14.11.2024	Freitag 15.11.2024
Lieblingsgericht	Veganes Schnitzel auf Weizenbasis <V> [a, a1] mit Gemüse- Tomatensoße [a, a1, g, i] und Reis	Eierspätzle [a, a1, c] mit Pfannengemüse aus Romanescoröschen, bunten Karottenstiften, Brechbohnen und Sonnenblumenkerne <V>	Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V> [a, a1, c] auf Petersiliensoße [g, i] mit Kartoffelkroketten (3)	Fusili-Nudel [a, a1], Spinat-Tomatensoße [i], Beilagensalat mit Dressing- Auswahl	
					
Menü 2- darf es Fleisch oder Fisch sein	Seelachsfilet im Backteig <F> (8) [a, a1, d] auf Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen in Cremesoße [g,				
Trendgericht- für den kleinen Hunger	Gemüsereis aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen mit Kräuterquark [g]	Milde Käsespätzle <V> [a, a1, c]	Kartoffelkroketten (3) mit Balkan Mix Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika und Soße "Balkan Art"	Kartoffel-Möhren-Eintopf <V> [i] dazu ein Brötchen [a, a1]	
Beilagensalat	Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j, l]	Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j, l]	Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

## 583801 - Humboldt Gymnasium


	Montag 11.11.2024	Dienstag 12.11.2024	Mittwoch 13.11.2024	Donnerstag 14.11.2024	Freitag 15.11.2024
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, Käsestifte [g]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, Linsenbällchen <V> [a, a4, c]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V> [a,	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl dazu ein Veganes Schnitzel auf Weizenbasis <V> [a, a1]	
Dessert	Obst (7)	Vanilla-Milchpudding [g]	Obst	Buttermilchdessert Mango [g]	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

## 583801 - Humboldt Gymnasium

	Montag 18.11.2024	Dienstag 19.11.2024	Mittwoch 20.11.2024	Donnerstag 21.11.2024	Freitag 22.11.2024
Lieblingsgericht	Frische Möhren in Kräutersoße [g] mit Kartoffelrösti	Tomaten-Bolognese mit roten Linsen, Möhren, Zucchini und Zwiebelwürfeln <V> auf Vollkorn-Penne [a, a1] dazu Hartkäse gerieben [g]	Karottenschnitzel, paniert<V> [a, a1, a3, g] mit Braune Rahmsoße [g, i] und Salzkartoffeln	Veganes Knusperfilet, Frisch vom Feld mit Schwarzwurzeln, Jackfrucht und Blumenkohl <V> [a, a1] mit Tomatensoße [i] und Langkornreis dazu	
					
Menü 2- darf es Fleisch oder Fisch sein				Gyros -Pfanne vom Hähnchen <G> [i] auf Balkan Gemüsemix aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika mit Reis und Tzaziki [g]	
Trendgericht- für den kleinen Hunger	Spätzle- Gemüsepfanne [a, a1, c] mit Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen dazu Sauerrahmsoße mit Kräutern [a, a1, g, i]	Bunter Spitzkohl- Gemüseintopf <V> [i] dazu ein Brötchen [a, a1]	Milchreis <V> [g] mit Zimt und Zucker	Spinat-Käseknödel [a, a1, c, g] auf Tomatensoße	
Beilagensalat	Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j, l]	Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j, l]	Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

## 583801 - Humboldt Gymnasium


	Montag 18.11.2024	Dienstag 19.11.2024	Mittwoch 20.11.2024	Donnerstag 21.11.2024	Freitag 22.11.2024
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl und Mozzarella [g]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit gebackene Kichererbsenbällchen	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl und eine Mini-Karotten-Ecke <V> [a, a1, a3, g]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl und Hähnchenbruststreifen <G>	
Dessert	Obst	Karamell-Pudding [g]	Obst	Quark-Joghurtdessert Heidelbeere [g]	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

## 583801 - Humboldt Gymnasium

	Montag 25.11.2024	Dienstag 26.11.2024	Mittwoch 27.11.2024	Donnerstag 28.11.2024	Freitag 29.11.2024
Lieblingsgericht	Brokkolirösti <V> [a, a1, c, g] mit Sauerrahmsoße mit Kräutern [a, a1, g, i] und Vollkorn-Spiralnudeln [a, a1]	Vollkorn-Penne [a, a1] mit Tomaten- Zucchini- soße [a, a1, g, i] dazu Hartkäse gerieben [g]	Gemüse- gulasch mit Blumenkohl, Bohnen, Karotten, Erbsen und Kichererbsen in Helle Cremesoße [g, i] dazu Kartoffelpüree [g]	Veganes Curry mit Süßkartoffeln, Wasserkastanien, Brokkoli und Zuckerschoten <V> [a, a1, f, j] auf Reis	
					
Menü 2- darf es Fleisch oder Fisch sein	Lachswürfel in Tomatensoße <F> [d] mit Vollkorn-Spiralnudeln [a, a1] dazu Balkan Mix Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen,				
Trendgericht- für den kleinen Hunger	Brokkolicremesuppe <V> [a, a1, g, i] und Vollkornbrot [a, a1, a2]	Vollkorn-Penne [a, a1], Käsesoße [a, a1, g, i]	Hot Dog mit veggi Würstchen [a, a1]	Vegetarische Kartoffelpfanne <V>	
Beilagensalat	Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j, l]	Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j, l]	Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

## 583801 - Humboldt Gymnasium

	Montag 25.11.2024	Dienstag 26.11.2024	Mittwoch 27.11.2024	Donnerstag 28.11.2024	Freitag 29.11.2024
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, Alaska Seelachs nuggets <F> (3) [a, a1, c, d, f, g]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, Rösti Ecken	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl dazu Thunfisch <F> [d]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl und ein Brokkolirösti <V> [a, a1, c, g]	
Dessert	Obst (7)	Butterkeks-Milchpudding [a, a1, g]	Obst	Erdbeer-Rhabarberjoghurt (9, 11) [g]	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten