

## 583801 Humboldt Gymnasium Konstanz Monat Juli 2024

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.07.-05.07.2024 KW 27	<b>Menü A</b>	Schwäbische Maultaschen <R/S> mit Bratensoße und Kartoffelsalat	Fischstäbchen <F> mit Reis und Möhren in Sahnesoße	Gyros vom Hähnchen <G> mit Pommes frites und Tzatziki	Gemüsebrühe mit Gemüsewürfel und Suppennudeln danach Milchreis <V> mit Zimt und Zucker	
	<b>Menü B</b>	Maultaschen mit Blattspinat und Lauch <V> mit Kartoffelsalat und Kräutersoße	Gemüsefrikadelle mit Reis und Erbsen in leichter Soße mit Beilagensalat mit Dressing- Auswahl	Brokkoli Nuggets mit Käsefüllung <V> mit Pommes frites und Tomatenketchup dazu Beilagensalat mit Dressing- Auswahl	Gnocchi mit Rahmspinat dazu Beilagensalat mit Dressing- Auswahl	
	<b>Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich</b>	Penne-Nudeln mit Soße "Gärtnerin Art", Hartkäse gerieben	Gemüsefrikadelle mit Reis und Erbsen in leichter Soße	Brokkoli Nuggets mit Käsefüllung <V> mit Pommes frites und Tomatenketchup	Gnocchi mit Rahmspinat	
	<b>Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich</b>	Salatteller mit Bäckerbrötchen	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	
	<b>Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich</b>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu gebackener Camembert, Wildpreiselbeeren und Bäckerschrippe	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Fit Pizza Margherita Speziale	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Hähnchen-Krusty paniertes Hähnchenbrustfleisch <G>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Geflügelbratwurst <G> und Bäckerschrippe	
	<b>Dessert</b>					
08.07.-12.07.2024 KW 28	<b>Menü A</b>	Hähnchen-Krusty paniertes Hähnchenbrustfleisch <G> mit Pommes frites und Tomatenketchup	Hörnchen-Nudeln, Käsesoße "Carbonara" mit Putenbrustschinken <G> und Erbsen dazu Beilagensalat mit Dressing- Auswahl	2 Hot Dog mit Geflügel Wiener Würstchen <G>, Röstzwiebeln, Gewürzgurkenscheiben und Tomatenketchup	Alaska-Seelachs-Filet in einer Kräuter-Marinade <F> mit Reis, Kohlrabigemüse in Soße	
	<b>Menü B</b>	Kartoffel Wedges mit Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen und Kräuterquark	Nudelauflauf mit Ratatouille Gemüse aus Tomaten, Zucchini und Aubergine in Tomatensoße und Käse überbacken dazu Salat mit Dressing- Auswahl	Semmelknödel in Helle Champignonsoße, dazu Beilagen-Salat mit Dressing- Auswahl	Fit Pizza Margherita Speziale dazu Beilagen-Salat mit Dressing- Auswahl	
	<b>Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich</b>	Kartoffel Wedges mit Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen und Kräuterquark	Nudelauflauf mit Ratatouille Gemüse aus Tomaten, Zucchini und Aubergine in Tomatensoße und Käse überbacken	Semmelknödel in Helle Champignonsoße	Fit Pizza Margherita Speziale	
	<b>Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich</b>	Salatteller mit Bäckerbrötchen	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	
	<b>Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich</b>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu gebratener Hähnchenspieß	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu gebackener Camembert, Wildpreiselbeeren	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl dazu Kartoffel Wedges mit Kräuterquark	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Fit Pizza Margherita Speziale	
	<b>Dessert</b>					
15.07.-19.07.2024 KW 29	<b>Menü A</b>	Vegetarische Linsen <V> mit Eierspätzle und Geflügel Wiener Würstchen <G>	Geflügelfrikadelle <G> in brauner Rahmsoße mit Langkornreis und Balkan Mix Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika	Kartoffelklöße mit Spinat- Käsesoße dazu Beilagen-Salat mit Dressing- Auswahl	Backfisch-Filets aus Alaska-Seelachsfilet <F> mit Pommes frites und Remoulade oder Tomatenketchup	

15.07.-19.07.2024 KW 29	<b>Menü B</b>	Spiralnudeln mit Ratatouille Gemüse aus Tomaten, Zucchini und Aubergine in Tomatensoße	Bunter Gemüsereis mit Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika und Hirtenkäse dazu Sauerrahm Dip	"Gaisburger Marsch" Gemüsesuppe mit Kartoffeln und Spätzle <V>	Eieromelette <V> mit Salzkartoffeln und Soße "Gärtnerin Art"	
	<b>Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich</b>	Spiralnudeln mit Ratatouille Gemüse aus Tomaten, Zucchini und Aubergine in Tomatensoße	Bunter Gemüsereis mit Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika und Hirtenkäse dazu Sauerrahm Dip	Kartoffelklöße mit Spinat- Käsesoße	Pasta Rigatoni mit Käse-Tomatensoße <V>	
	<b>Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich</b>	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	
	<b>Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich</b>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Fetakäse und schwarzen Oliven mit Kaiserbrötchen	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl dazu Hähnchen-Krusty paniertes Hähnchenbrustfleisch <G>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" <F>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl dazu Fit Pizza Margherita Speciale	
	<b>Dessert</b>					

22.07.-26.07.2024 KW 30	<b>Menü A</b>	PASTA- PASTA- verschiedene italienische Gerichte : kann alle Allergene und Zusatzstoffe enthalten	Auswahlessen- buntes Buffet : kann alle Allergene und Zusatzstoffe enthalten	Ferien	Ferien	
	<b>Menü B</b>	PASTA- PASTA- verschiedene italienische Gerichte - kann alle Allergene und Zusatzstoffe enthalten	Auswahlessen- buntes Buffet : kann alle Allergene und Zusatzstoffe enthalten	Ferien	Ferien	
	<b>Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich</b>	PASTA- PASTA- verschiedene italienische Gerichte - kann alle Allergene und Zusatzstoffe enthalten	Auswahlessen- buntes Buffet : kann alle Allergene und Zusatzstoffe enthalten	Ferien	Ferien	
	<b>Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich</b>	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Ferien	Ferien	
	<b>Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich</b>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Brokkoli Nuggets mit Käsefüllung <V>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Chicken Nuggets <G>	Ferien	Ferien	
	<b>Dessert</b>					

29.07.-02.08.2024 KW 31	<b>Menü A</b>	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	<b>Menü B</b>	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	<b>Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich</b>	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	<b>Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich</b>	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	<b>Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich</b>	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	<b>Dessert</b>			Ferien		

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.