





583801 - Humboldt Gymnasium

	Montag 09.09.2024	Dienstag 10.09.2024	Mittwoch 11.09.2024	Donnerstag 12.09.2024	Freitag 13.09.2024
Lieblingsgericht	Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen <V> in Helle Cremesoße [g, i] mit Salzkartoffeln und Petersilie 	Penne Rigate [a, a1] mit Veganer Tomaten-Gemüsesoße [a, a1, g, i] dazu Hartkäse gerieben [g] 	Eieromelette <V> [c, g] mit Rahmspinat [g] und Kartoffelpüree [g]	Kürbis Falafel <V> mit Tomatensoße [a, a1, g, i], Parboiled Reis dazu Beilagensalat mit Dressing 	
Menü 2- darf es Fleisch oder Fisch sein		Rindfleischbällchen in Tomatensoße [a, a1, c] mit Erbsen und Parboiled Reis dazu Beilagensalat mit Dressing 			
Trendgericht- für den kleinen Hunger	Pizza-Schnitte "Margherita" <V> [a, a1, g]	Pfannkuchen mit vegetarischer Bolognese gefüllt <V> [a, a1, a3, c, g, i]	Maultaschen in Bouillon <V> [a, a1, c, i] dazu ein Kaiserbrötchen [a, a1, a3]	Bulgur-Curry-Pfanne <V> [a, a1, j] mit Kräuterquarkdip [g]	
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl [c, g, j]	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl [c, g, i]	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl [c, g, i]	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl [c, g, i]	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

583801 - Humboldt Gymnasium



	Montag 09.09.2024	Dienstag 10.09.2024	Mittwoch 11.09.2024	Donnerstag 12.09.2024	Freitag 13.09.2024
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Mozzarella Kugeln [g]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl dazu Kürbis Falafel <V>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V> [g]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl dazu Thunfisch <F> [d]	
Dessert	Schoko-Milchpudding [g]	Obst	Pfirsich Maracuja Joghurt [g]	Obst	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

583801 - Humboldt Gymnasium

	Montag 16.09.2024	Dienstag 17.09.2024	Mittwoch 18.09.2024	Donnerstag 19.09.2024	Freitag 20.09.2024
Lieblingsgericht	Eierspätzle [a, a1, c] mit Pfannengemüse aus Romanescoröschen, bunten Karottenstiften, Brechbohnen und Sonnenblumenkerne <V>	Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V> [a, a1, c] auf Petersiliensoße [g, i] mit Kartoffelkroketten (3)	Fusili-Nudel [a, a1], Spinat-Tomatensoße [i], Beilagensalat mit Dressing- Auswahl	Veganes Schnitzel auf Weizenbasis <V> [a, a1] mit Gemüse- Tomatensoße [a, a1, g, i] und Reis	
					
Menü 2- darf es Fleisch oder Fisch sein				Seelachsfilet im Backteig <F> [a, a1, d] auf Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen in Cremesoße [g, i], Parboiled	
Trendgericht- für den kleinen Hunger	Milde Käsespätzle <V> [a, a1, c]	Kartoffelkroketten (3) mit Balkan Mix Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika und Soße "Balkan Art"	Kartoffel-Möhren-Eintopf <V> [i] dazu ein Brötchen [a, a1]	Gemüsereis aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen mit Kräuterquark [g]	
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

583801 - Humboldt Gymnasium


	Montag 16.09.2024	Dienstag 17.09.2024	Mittwoch 18.09.2024	Donnerstag 19.09.2024	Freitag 20.09.2024
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl und Bio Linsen-Hirse-Bällchen <V> [a, a1, a4]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V> [a,	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl dazu ein Veganes Schnitzel auf Weizenbasis <V> [a, a1]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, Käsestifte [g]	
Dessert	Vanilla-Milchpudding [g]	Obst	Buttermilchdessert Mango [g]	Obst (7)	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

583801 - Humboldt Gymnasium

	Montag 23.09.2024	Dienstag 24.09.2024	Mittwoch 25.09.2024	Donnerstag 26.09.2024	Freitag 27.09.2024
Lieblingsgericht	Tomaten-Bolognese mit roten Linsen, Möhren, Zucchini und Zwiebelwürfeln <V> auf Vollkorn-Penne [a, a1] dazu Hartkäse gerieben [g]	Karottenschnitzel, paniert<V> [a, a1, a3, g] mit Braune Rahmsoße [g, i] und Salzkartoffeln	Veganes Knusperfilet, Frisch vom Feld mit Schwarzwurzeln, Jackfrucht und Blumenkohl <V> [a, a1] mit Tomatensoße [i] und Langkornreis dazu 	FrISCHE Möhren in Kräutersoße [g] mit Kartoffelrösti	
Menü 2- darf es Fleisch oder Fisch sein			Gyros -Pfanne vom Hähnchen <G> [i] auf Balkan Gemüsemix aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika mit Reis und Tzaziki [g]		
Trendgericht- für den kleinen Hunger	Bunter Spitzkohl-Gemüseintopf <V> [i] dazu ein Brötchen [a, a1]	Milchreis <V> [g] mit Zimt und Zucker	Spinat-Käseknödel [a, a1, c, g] auf Tomatensoße	Spätzle- Gemüsepfanne [a, a1, c] mit Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen dazu Sauerrahmsoße mit Kräutern [a, a1, g, i]	
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl [c, g, j]	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl [c, g, j]	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl [c, g, j]	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl [c, g, j]	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

583801 - Humboldt Gymnasium

	Montag 23.09.2024	Dienstag 24.09.2024	Mittwoch 25.09.2024	Donnerstag 26.09.2024	Freitag 27.09.2024
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit gebackene Kichererbsenbällchen	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl und eine Mini-Karotten-Ecke <V> [a, a1, a3, g]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl und Hähnchenbruststreifen <G>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl und Mozzarella [g]	
Dessert	Karamell-Pudding [g]	Obst	Quark-Joghurtdessert Heidelbeere [g]	Obst	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

583801 - Humboldt Gymnasium

Montag 30.09.2024	Dienstag 01.10.2024	Mittwoch 02.10.2024	Donnerstag 03.10.2024	Freitag 04.10.2024
----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------

Feiertag

Lieblingsgericht Vollkorn-Penne [a, a1] mit Tomaten- Zucchini-Soße [a, a1, g, i] dazu Hartkäse gerieben [g]	Gemüsegulasch mit Blumenkohl, Bohnen, Karotten, Erbsen und Kichererbsen in Helle Cremesoße [g, i] dazu Kartoffelpüree [g]	Veganes Curry mit Süßkartoffeln, Wasserkastanien, Brokkoli und Zuckerschoten <V> [a, a1, f, j] auf Reis
--	---	---



Feiertag

Menü 2- darf
es Fleisch
oder Fisch
sein

Feiertag

Trendgericht- für den kleinen Hunger	Vollkorn-Penne [a, a1], Käsesoße [a, a1, g, i]	Hot Dog mit veggi Würstchen [a, a1]	Vegetarische Kartoffelpfanne <V>
---	---	--	-------------------------------------

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

583801 - Humboldt Gymnasium

	Montag 30.09.2024	Dienstag 01.10.2024	Mittwoch 02.10.2024	Donnerstag 03.10.2024	Freitag 04.10.2024
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl [c, g, j]	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl [c, g, j]	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl [c, g, j]	Feiertag	
				Feiertag	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, Rösti Ecken	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl dazu Thunfisch <F> [d]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl und ein Brokkolirösti <V> [a, a1, c, g]	Feiertag	
Dessert	Butterkeks-Milchpudding [a, a1, g]	Obst	Erdbeer-Rhabarberjoghurt (10, 11) [g]	Feiertag	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten