



**583801 - Humboldt Gymnasium**

	Montag 03.02.2025	Dienstag 04.02.2025	Mittwoch 05.02.2025	Donnerstag 06.02.2025	Freitag 07.02.2025
Lieblingsgericht	Hausgemachtes Kartoffel- Bio Blumenkohlgratin [c, g], Beilagensalat mit Dressing	Bio Mini-Ravioli mit Ricotta-Spinat-Füllung <V> [a, a1, c, g] mit Tomatensoße [g, i] und Balkan Mix Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika	Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V> [a, a1, c] auf Petersiliensoße [f] mit Salzkartoffeln	Vegetarische Linsensuppe <V> [i] mit Vollkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, f, k]	
Menü 2- darf es Fleisch oder Fisch sein				Hähnchen-Knusperschnitzel "Wiener Art" <G> [a, a1] mit Bio Wellenschnittpommes und Tomatenketchup [i]	
Trendgericht- für den kleinen Hunger	Kartoffel Wedges mit Kräuterquark [g]	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i]	Pizza-Schnitte "Margherita" <V> [a, a1, g]	Vegetarisches Chili <V> [a, a1, a3, f], Vollkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, f, k]	
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j, l]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j, l]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Linsenbällchen <V> [a, a4, c]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl dazu ein Veganes Schnitzel auf Weizenbasis <V> [a, a1]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Mozzarella Kugeln [g]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Hähnchenbruststreifen <G>	
Dessert	Vanilla-Milchpudding [g]	Obst	Quarkdessert Stracciatella [g]	Obst	



583801 - Humboldt Gymnasium

	Montag 10.02.2025	Dienstag 11.02.2025	Mittwoch 12.02.2025	Donnerstag 13.02.2025	Freitag 14.02.2025
Liebblingsgericht	Marktgemüse aus Steckrüben, Pastinaken, Kohlrabi, Möhren und Staudensellerie [i] mit Bio Sauerrahmsoße mit Kräutern [a, a1, g, i] und Bio Kartoffelkroketten (3)	Gnocchi-Pfanne <V> [a, a1] mit Bio Spinat-Cremesoße [g], Beilagensalat mit Dressing	Bio Penne [a, a1] mit Brokkoli- Käsesoße [a, a1, g, i]	"Gemüse-Köttbullar" aus Erbsen, Mais, Möhren und Grünkohl <V> [c] auf feine Gemüsestreifen [i] in Helle Cremesoße [f] mit Petersilienkartoffeln	
					
Menü 2- darf es Fleisch oder Fisch sein			Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> [a, a1, i] auf Bio Penne [a, a1] mit Hartkäse gerieben [g]		
Trendgericht- für den kleinen Hunger	Pfannkuchen, Natur <V> [a, a1, c, g] mit Apfelmark	Makkaroni [a, a1] mit Tomatensoße [g, i] und Hartkäse gerieben [g]	Wirsing Eintopf mit Rindfleischklößchen <R> [a, a1, c, i] mit Brötchen [a, a1]	Veggie-Bällchen "Köttbullar Art" auf Soja- und Weizenbasis in Rahmsoße <V> [a, a1, c, f, g, i] auf Bio Parboiled Reis	
Beilagensalat	Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j, i]	Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j, i]	Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Bio Kartoffelkroketten (3)	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, Käsestifte	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Fischstäbchen <F> [a, a1, d]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl und Kartoffel-Quark-Ecke <V> [c, g]	
Dessert	Buttermilchdessert Limette Zitrone [g]	Obst	Joghurt Kirsche [g]	Obst	

## 583801 - Humboldt Gymnasium

	Montag 17.02.2025	Dienstag 18.02.2025	Mittwoch 19.02.2025	Donnerstag 20.02.2025	Freitag 21.02.2025
Lieblingsgericht	Vegetarische "Thai-Bolognese" aus Soja, Maiskölbchen, Blumenkohl und Paprika <V> [a, a1, f] auf Bio Parboiled Reis	Spinatspätzle [a, a1, c] mit Bio Gemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen und Käsesoße [a, a1, g, i]	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V> [a, a1, a3, g] mit Bio Wellenschnittpommes und Tomatenketchup [i]	Linsenbällchen <V> [a, a4, c] auf Bio Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen dazu Tomatensoße [i] und Bio Langkornreis	
					
Menü 2- darf es Fleisch oder Fisch sein			Geflügelbratwurst <G> (3) mit Curry-Gewürz-Ketchup und Bio Wellenschnittpommes		
Trendgericht- für den kleinen Hunger	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> [a, a1, c, g] mit Apfelmus (3)	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Tomaten-Mozzarella-Soße [g]	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> [i] mit Roggenbrötchen [a, a1, a2]	Spinat-Gnocchi [a, a1] mit Hartkäse gerieben [g]	
Beilagensalat	Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j, l]	Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j, l]	Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Mozzarella [g]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V> [g]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl und Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V> [a, a1, a3, g]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl und Linsenbällchen <V> [a, a4, c]	
Dessert	Schoko-Milchpudding [g]	Obst	Apfel	Quark-Joghurdessert Vanille [g]	

## 583801 - Humboldt Gymnasium

	Montag 24.02.2025	Dienstag 25.02.2025	Mittwoch 26.02.2025	Donnerstag 27.02.2025	Freitag 28.02.2025
Lieblingsgericht	Eieromelette <V> [c, g] mit Rahmspinat [g] und Kartoffelpüree [g]	Kürbis Falafel <V> mit Bio Tomatensoße [a, a1, g, ij], Bio Parboiled Reis dazu Beilagensalat mit Dressing	Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen <V> in Helle Cremesoße [f] mit Salzkartoffeln und Petersilie	Ferien	
				Ferien	
Menü 2- darf es Fleisch oder Fisch sein				Ferien	
Trendgericht- für den kleinen Hunger	Maultaschen in Bouillon <V> [a, a1, c, ij] dazu ein Kaiserbrötchen [a, a1, a3]	Bulgur-Curry-Pfanne <V> [a, a1, j] mit Kräuterquarkdip [g]	Pizza-Schnitte "Margherita" <V> [a, a1, g]	Ferien	
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, ij]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, ij]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, ij]	Ferien	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V> [g]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl dazu Kürbis Falafel <V>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Mozzarella Kugeln [g]	Ferien	
Dessert	Pfirsich Maracuja Joghurt [g]	Obst	Schoko-Milchpudding [g]	Ferien	