

583801 - Humboldt Gymnasium

	Montag 02.06.2025	Dienstag 03.06.2025	Mittwoch 04.06.2025	Donnerstag 05.06.2025	Freitag 06.06.2025
Lieblingsgericht	Gemüse Nuggets <V> [a, a1, a3, g] mit Bio Wellenschnittpommes und Tomatenketchup [i]	Vegetarische "Thai-Bolognese"<V> [a, a1, f] mit Bio Penne [a, a1]	Linsenbällchen <V> [a, a4, c] mit Bio Tomatensoße [a, a1, g, i] auf Bio Sommergemüse und Bio Reis	Bio Spätzle [a, a1, c] in Veggie-Frikassee "Frühlings Art" in heller Gemüsesoße <V> [g]	
					
Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein	Geflügelbratwurst <G> (3) mit Curry-Gewürz-Ketchup und Bio Wellenschnittpommes	Bio Penne [a, a1] mit Käsesoße [a, a1, g, i] und Erbsen	Alaska Seelachs nuggets <F> (3) [a, a1, c, d, f, g] mit Bio Reis und Rahmspinat [g]	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Tomaten-Mozzarella-Soße [g] und Hartkäse gerieben [g] dazu Beilagensalat mit Dressing	
Trendgericht für den kleinen Hunger	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> [i] mit Kaiserbrötchen [a, a1]	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> [a, a1, c, g] mit Apfelmus (3)	Spinat- Gnocchi [c] mit Hartkäse gerieben [g]	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Tomaten-Mozzarella-Soße [g]	
Beilagensalat	Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j, l]	Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j, l]	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl und Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V> [a, a1, a3, g]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Mozzarella [g]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl und Linsenbällchen <V> [a, a4, c]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V> [g]	
Dessert	Obst	Quark-Joghurtdessert Vanille [g]	Schoko-Milchpudding [g]	Obst	

583801 - Humboldt Gymnasium

	Montag 09.06.2025	Dienstag 10.06.2025	Mittwoch 11.06.2025	Donnerstag 12.06.2025	Freitag 13.06.2025
	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
Lieblingsgericht	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
Trendgericht für den kleinen Hunger	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
Beilagensalat	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
großer Salatteller	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
Dessert					

583801 - Humboldt Gymnasium

	Montag 16.06.2025	Dienstag 17.06.2025	Mittwoch 18.06.2025	Donnerstag 19.06.2025	Freitag 20.06.2025
	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
Lieblingsgericht	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
Trendgericht für den kleinen Hunger	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
Beilagensalat	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
großer Salatteller	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
Dessert					

583801 - Humboldt Gymnasium

	Montag 23.06.2025	Dienstag 24.06.2025	Mittwoch 25.06.2025	Donnerstag 26.06.2025	Freitag 27.06.2025
Liebblings gericht	Bio Penne [a, a1] mit Bio Tomaten- Gemüsesoße [a, a1, g, i] dazu Hartkäse gerieben [g] 	Vegetarische Linseneintopf <V> [i] mit Bio Spätzle [a, a1, c] 	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V> [g] mit Bio Gemüse und Bio Helle Cremesoße [g]	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Bio Tomaten- Bolognese mit roten Linsen <V> [a, a1] und Hartkäse gerieben [g] 	
Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein	Bio Paprikarahmsoße [a, a1, g, i] mit Hähnchenbruststreifen <G> dazu Bio Reis mit Erbsen 	Vegane Schupfnudeln [a, a1] mit Bio Tomatensoße [a, a1, g, i] und Balkan Mix Gemüse	Gemüse Maultaschen <V> [a, a1, c, i] mit Kartoffelsalat [j]	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit "Lachs- Bolognese" Lachswürfeln in Tomatensoße <F> [d]	
Trendgericht für den kleinen Hunger	Pfannkuchen, Natur <V> [a, a1, c, g] mit Soße mit Vanillegeschmack [g]	Bulgur-Curry-Pfanne <V> [a, a1, j] mit Kräuterquarkdip [g]	Maultaschen in Bouillon <V> [a, a1, c, i] dazu ein Kaiserbrötchen [a, a1, a3]	Pizza-Schnitte "Margherita" <V> [a, a1, g]	
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, i]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, i]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, i]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j, i]	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl dazu Thunfisch <F> [d]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Falafelbällchen <V>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V> [g]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Mozzarella Kugeln [g]	
Dessert	Obst (7)	Pfirsich Maracuja Joghurt [g]	Obst	Schoko-Milchpudding [g]	

583801 - Humboldt Gymnasium

	Montag 30.06.2025	Dienstag 01.07.2025	Mittwoch 02.07.2025	Donnerstag 03.07.2025	Freitag 04.07.2025
Liebblings gericht	Vegetarische Bolognese <V> [a, a1, a3, i] mit Bio Penne [a, a1] dazu Hartkäse gerieben [g]	Veganes Knusperfilet <V> [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i] und Bio Langkornreis dazu Bio Erbsen	Mini-Karotten-Ecke <V> mit Braune Rahmsoße [g, i] und Salzkartoffeln	Kartoffelrösti mit Karotten Scheiben dazu Bio Kräuter- Cremesoße [g]	
					
Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein	Bio Penne [a, a1] mit Bio Käsesoße [a, a1, g, i] und Brokkoli	Gyros-Pfanne vom Hähnchen <G> [i] mit Balkan Mix Gemüse dazu Bio Wellenschnittpommes und Tzaziki [g]	Tagliatelle [a, a1] mit Bio Mais-Tomatensoße [a, a1, g, i] und Hartkäse gerieben [g]	Kartoffelrösti mit Apfelmus (3) und Zimt & Zucker dazu Beilagensalat mit Dressing	
Trendgericht für den kleinen Hunger	Bunter Spitzkohl-Gemüseintopf aus Spitzkohl <V> [i] mit Kaiserbrötchen [a, a1]	Semmelknödel [a, a1, c] mit Soße "Gärtnerin Art" mit Brokkoli, Möhren und Blumenkohl [g, i]	Bio Milchreis <V> [g] mit Zimt und Zucker	Eierspätzle [a, a1, c] mit Bio Sommergemüse und Bio Sauerrahmsoße mit Kräutern [a, a1, g, i]	
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j, i]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j, i]	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit gebackene Kichererbsenbällchen	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl und Hähnchenbruststreifen <G>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl und eine Mini-Karotten-Ecke <V>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl und Mozzarella [g]	
Dessert	Karamell-Pudding [g]	Obst	Quark-Joghurtdessert Heidelbeere [g]	Obst	