

583801 - Humboldt Gymnasium

	Montag 07.07.2025	Dienstag 08.07.2025	Mittwoch 09.07.2025	Donnerstag 10.07.2025	Freitag 11.07.2025
Liebblings gericht	Bio Penne [a, a1] mit Zucchini in Bio Tomatensoße [a, a1, g, i] dazu Hartkäse gerieben [g]	Gemüse Maultaschen <V> [a, a1, c, i] in Gemüsebrühe dazu Kartoffelsalat (2) [a, a1, c, g, j]	Bio Gemüsecurry in einer Tomaten- Currysoße <V> mit Bio Parboiled Reis	Brokkolirösti <V> [a, a1, c, g] mit Bio Sauerrahmsoße mit Kräutern [a, a1, g, i] und Bio Spiralnudeln [a, a1]	
					
Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein	Bolognese mit Rinderhackfleisch <R> dazu Bio Penne [a, a1] und Hartkäse gerieben [g]	Hot Dog mit veggi Würstchen [a, a1] dazu Bio Wellenschnittpommes, Tomatenketchup	Tagliatelle [a, a1] mit Bio Mais- Tomatensoße [a, a1, g, i] und Hartkäse gerieben [g]	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Bio Tomatensoße [a, a1, g, i] und Hartkäse gerieben [g] dazu Beilagensalat mit Dressing	
Trendgericht für den kleinen Hunger	Bio Penne [a, a1] mit Käsesoße [a, a1, g, i]	Hot Dog mit veggi Würstchen [a, a1]	Vegetarische Kartoffelpfanne <V>	Bio Brokkolicremesuppe <V> [a, a1, g, i], Vollkornbrot [a, a1, a2]	
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j, l]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j, l]	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, Alaska Seelachs nuggets <F> (3) [a, a1, c, d, f, g]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl dazu Thunfisch <F> [d]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, Rösti Ecken	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl und ein Brokkolirösti <V> [a, a1, c, g]	
Dessert	Butterkeks-Milchpudding [a, a1, g]	Obst	Erdbeer-Rhabarberjoghurt (11) [g]	Obst (7)	

583801 - Humboldt Gymnasium

	Montag 14.07.2025	Dienstag 15.07.2025	Mittwoch 16.07.2025	Donnerstag 17.07.2025	Freitag 18.07.2025
Liebblings gericht	Farfalle [a, a1, g] mit Bio Erbsen- Käsesoße [a, a1, g, i] dazu eine Salatbeilage [c, g] 	Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit Bio Erbsen und heller Cremesoße [f] dazu Kartoffelpüree [g]	Bio Fusilli [a, a1] mit Bio Tomatensoße mit Gemüse [a, a1, g, i] und Hartkäse gerieben [g] 	Frühlingsrolle <V> [a, a1, c, f] mit Bio Langkornreis und Bio- Rahmgemüse aus Brokkoli, Möhren und Blumenkohl	
Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein	Pfannkuchen mit Kirschfüllung <V> [a, a1, c, g] dazu Soße mit Vanillegeschmack [g] oder Schokosoße [g]	Linsenbällchen <V> [a, a4, c] in brauner Rahmsoße [g, i] dazu Bio Karottenscheiben und Kartoffelpüree [g]	Panierte Fischstäbchen <F> [a, a1, d] mit Bio Mini-Ravioli in Tomatensoße <V> [a, a1, c, g, i]		
Trendgericht für den kleinen Hunger	Erbsensuppe <V> [i] mit Kaiserbrötchen [a, a1]	Bio Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> (3), Apfelkompott	Fischstäbchen <F> [a, a1, d] mit Kartoffelsalat [j] und Remoulade (3) [c, g, i]	Gemüsecurry aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Paprika und Zuckerschoten in einer pikanten Currysoße <V> [j] mit Bio Langkornreis	
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j, l]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j, l]	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V> [g]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl und ein Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V> [c, g]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Fischstäbchen <F> [a, a1, d]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl und Salatkäse gestiftelt	
Dessert	Waldfrucht Joghurt [g]	Obst	Nuss-Nougat-Pudding [g, h, h2]	Obst	

583801 - Humboldt Gymnasium

	Montag 21.07.2025	Dienstag 22.07.2025	Mittwoch 23.07.2025	Donnerstag 24.07.2025	Freitag 25.07.2025
Liebblings gericht	Gemüsenuggets <V> [a, a1, c, g, i, k] mit Bio Wellenschnittpommes und Tomatenketchup	Hausgemachtes Kartoffel- Bio Blumenkohlgratin [c, g] und eine Salatbeilage [c, g]	Gnocchi [c] mit Bio Tomatensoße mit Gemüse [a, a1, g, i] und Hartkäse gerieben [g]	Vegetarische Curry- Wurst (1) [c] mit Bio Kartoffelkroketten (3)	
					
Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein	Hähnchen-Knusperschnitzel "Wiener Art" <G> [a, a1] mit Bio Wellenschnittpommes, Tomatenketchup	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Bio Tomatensoße [a, a1, g, i], Hartkäse gerieben [g] und eine Salatbeilage	Mini-Karotten-Ecke <V> mit brauner Rahmsoße [g, i] und Salzkartoffeln	Vegetarische Bolognese <V> [a, a1, a3, i] mit Bio Penne [a, a1] dazu Hartkäse gerieben [g]	
Trendgericht für den kleinen Hunger	Vegetarisches Chili <V> [f] mit Kaiserbrötchen [a, a1]	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Bio Tomatensoße [a, a1, g, i]	Kartoffel Wedges mit Kräuterquark [g]	Pizza-Schnitte "Margherita" <V> [a, a1, g]	
					
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, i]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, i]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j, i]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j, i]	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Hähnchenbruststreifen <G>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Linsenbällchen <V> [a, a4, c]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl dazu ein Veganes Schnitzel auf Weizenbasis <V> [a, a1]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Mozzarella Kugeln [g]	
Dessert	Obst	Vanilla-Milchpudding [g]	Obst	Quarkdessert Stracciatella [g]	

583801 - Humboldt Gymnasium

	Montag 28.07.2025	Dienstag 29.07.2025	Mittwoch 30.07.2025	Donnerstag 31.07.2025	Freitag 01.08.2025
Lieblingsgericht	Ferien				
	Bio Rührei <V> [c, g] mit Rahmspinat [g] dazu Bio Salzkartoffeln (3)	Falafelbällchen <V> mit Bio Tomatensoße [a, a1, g, i] und Bio Reis	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Bio Spinat-Cremesoße [g] und eine Salatbeilage [c, g]		
Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein	Ferien				
	Bohnen-Bratling auf Basis von Kidneybohnen <V> [a, a1, a4] mit Bio Salzkartoffeln (3) und Rahmspinat [g]	Raviolini Formaggio [a, a1, c, g] dazu Tomatensoße <V> [i] und eine Salatbeilage [c, g, j]	Bio Spiralnudeln [a, a1], Bolognese aus Rind <R> [i] und Hartkäse gerieben [g]		
Trendgericht für den kleinen Hunger	Ferien				
	Bio Buchstabennudeltopf mit Geflügel <G> [a, a1, i] mit Brötchen [a, a1]	Pfannkuchen, Natur <V> [a, a1, c, g] mit Apfelmarmelade	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Tomatensoße [g, i] und Hartkäse gerieben [g]		
Beilagensalat	Ferien				
	Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j, l]	Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j]		
großer Salatteller	Ferien				
	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Fischstäbchen <F> [a, a1, d]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl und Kartoffel-Quark-Ecke <V> [c, g]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Bio Kartoffelkroketten (3)		
Dessert	Ferien				
	Joghurt Kirsche [g]	Obst	Buttermilchdessert Limette Zitrone [g]		