Elternmedienmentorinnen und -mentoren *am Alexander-von-Humboldt Gymnasium*

Die folgenden Erklärungen und Tipps rund um das Thema Medien und Medienerziehung auf den folgenden Internetseiten empfanden wir als hilfreich:

- www.medien-kindersicher.de
  (technische Schutzmaßnahmen erklärt)
- www.klicksafe.de/themen
  (Wissen rund um das Thema Medien)
- www.schau-hin.info
  (Medienratgeber gibt Orientierung für Eltern)
- www.lmz-bw.de/landesmedienzentrum/ueber-uns/aktuelle-publikationen/medien-aber-sicher
  (Medienratgeber des Landesmedienzentrums BW mit Erklärungen und vielen Tipps für Eltern)
- www.ins-netz-gehen.de
  (Selbsttests & Onlineberatung für Schüler:Innen, Bundesinstitut für öffentliche Gesundheit)
- https://www.handysektor.de/startseite
  (Handysektor ist ein Angebot der Landesanstalt für Kommunikation (LFK) und bietet eine unabhängige Anlaufstelle für den digitalen Alltag – mit vielen Tipps, Informationen und auch kreativen Ideen rund um Smartphones, Tablets und Apps)
- https://mpfs.de/
  (Basisuntersuchungen rund um das Thema Mediennutzung)
- https://erstehilfe-internetsucht.de/
  (Ein Angebot der Sektion für Suchtmedizin und Suchtforschung, Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Tübingen)
- https://www.medizin.uni-tuebingen.de/de/ises-kids-onlinetraining
  (ISES! Kids Onlinetraining: Das Training richtet sich an Eltern, die ihre Kinder im Alter von ca. 6 - 12 Jahren bei der Entwicklung einer gesunden Nutzung von digitalen Medien unterstützen möchten. - Universitätsklinikum und Medizinische Fakultät Tübingen)
- https://www.mediensuchthilfe.info/
  (Deutsches Zentrum für Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters (DZSKJ), Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf)

Hinweis:
Natürlich können wir **keine Gewähr für die Inhalte und Aktualität dieser Seiten** übernehmen, hoffen aber, dass Sie Ihnen eine Hilfestellung sein können.